

# Baume à lèvres

## Pour des bisous tout doux

### INGRÉDIENTS

#### MATÉRIEL À UTILISER

CASSEROLE  
BOL EN INOX  
CUILLÈRE EN BOIS  
PETIT POT EN VERRE

#### LA RECETTE

1.  
FAIRE FONDRE TOUS LES  
INGRÉDIENTS AU BAIN MARIE

2.  
VERSEZ SANS ATTENDRE  
DANS UN RÉCIPENT EN  
VERRE

1 CUILLÈRE À CAFÉ RASE DE CIRE  
D'ABEILLE BIO



1 CUILLÈRE À CAFÉ BOMBÉE DE BEURRE  
DE KARITÉ



1 CUILLÈRE À CAFÉ RASEE D'HUILE  
VÉGÉTALE (ex: huile végétale d'abricot)



EXTRAIT AROMATIQUE (collection Fleur  
Fragrance cosmétiques ( fraise, vanille,...facultatif)



ET VOILÀ ! RIEN DE PLUS SIMPLE

NE JETEZ PLUS VOS VIEUX TEE SHIRT !! AVEC UNE PAIRE DE CISEAUX ET

SANS COUTURE, NOUS ALLONS FABRIQUER...

# UN ECO'SAC!



Il faut bien mettre à plat son t-shirt puis le plier en deux au niveau de sa largeur. Ainsi, les manches doivent se retrouver l'une sur l'autre. Ensuite, il faut découper le col, les épaules ainsi que les manches. Il faut découper le bas du t-shirt en suivant l'ourlet.



Ensuite, il faut découper le bas du t-shirt en suivant l'ourlet.



Il faut découper les franges de la longueur souhaitée avec une largeur d'environ 2cm. Tirez doucement sur les franges afin qu'elles deviennent plus souples. Enfin, il faut nouer les franges avec un double nœud pour bien fermer le sac puis nouer les bretelles afin de réaliser les anses du sac.

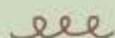


Vous pouvez customiser votre sac afin de le rendre plus unique !!

# PASTILLES LAVE-VAISSELLE



## INGREDIENTS



1 DOSE DE BICARBONATE DE SOUDE  
1 DOSE DE CRISTAUX DE SOUDE  
1 DOSE DE GROS SEL DE MER  
1 DOSE D'ACIDE CITRIQUE  
UN PEU D'EAU EN SPRAY  
AU CHOIX rajouter l'huile essentielle de  
citron (avant de mettre l'eau)

## MATERIEL

- Bac à glaçons
- BOL
- CUILLERE A SOUPE
- VAPORISATEUR

## LA RECETTE

1.

Mélangez tous les ingrédients (sauf l'eau) dans un bol  
Vaporisez petit à petit l'eau et mélangez.

ATTENTION ! vous devez vaporiser très progressivement pour avoir  
juste assez d'eau pour que votre mélange se solidifie.

2.

Versez le mélange dans votre bac à glaçons. Ecrasez bien avec la  
cuillère pour bien tasser vos pastilles.

Laissez solidifier quelques heures à l'abri de l'humidité.

Pensez à mettre du gros sel dans l'espace qui lui est dédié.

A conserver plus de 6 mois à l'abri de l'humidité  
dans un bocal étiqueté et fermé.

# DELICIEUSE PATE A TARTINER

## Ingrédients

---

150g de poudre de noisettes ou de purée de noisettes toute prête.

100 g de chocolat au lait

120 ml de sucre glace (dans un verre doseur ).

1 cuillère à soupe pleine de cacao poudre non sucré.

1 cuillère à café d'extrait de vanille.

1 cuillère à soupe d'huile de noisette ou autre huile neutre.

## Matériel

---

une casserole, un verre doseur, une cuillère en bois, une poêle, un mixer

## recette

---

1. Faites griller la poudre de noisettes à la poêle jusqu'à ce qu'elle sente (attention à ne pas les faire brûler!)
2. Mixez la poudre de noisettes jusqu'à l'obtention d'une purée de type beurre de cacahuète.
3. Ajoutez le reste des ingrédients, puis mixez pendant quelques minutes

Votre pâte à tartiner maison est prête à mettre en pot!

Laissez refroidir et dégustez !

(votre pâte à tartiner se conserve à température ambiante et aura tendance à durcir un peu.

Pour retrouver une consistance lisse, il vous suffira de la passer quelques secondes au micro-ondes )



# LE TAWASHI

LE TAWASHI EST UNE ÉPONGE JAPONAISE **LAVABLE, RÉUTILISABLE** ET DONC **ÉCOLOGIQUE**.  
UN INDISPENSABLE **ZÉRO DÉCHET** DANS LA CUISINE, QUI DURE BIEN PLUS LONGTEMPS QUE LES ÉPONGES  
DU COMMERCE.  
TESTEZ ET VOUS NE POURREZ PLUS VOUS EN PASSER ! VOICI NOTRE TUTO POUR FABRIQUER FACILEMENT  
UN TAWASHI À PARTIR D'UNE CHAUSSETTE USAGÉE ET PROPRE !



TRACE UN CARRÉ DE 14CM DE CÔTÉ.  
DESSINE DES CROIX SUR CHAQUE CÔTÉ, TOUS LES 2 CM.  
DEMANDE À UN ADULTE DE T'AIDER À PLANTER LES 24 CLOUS.  
SUR CHAQUE CÔTÉ.



DÉCOUPE LES CHAUSSETTES USAGÉES EN  
BANDELETTES DE 2 À 3 CENTIMÈTRES DE LARGE.



INSTALLE CHAQUE BANDE VERTICALE EN LA FAISANT PASSER  
PAR-DESSUS UNE BANDE HORIZONTALEMENT, PUIS SOUS LA  
SUIVANTE PUIS À NOUVEAU PAR DESSUS ET FAIS L'INVERSE  
POUR LA DEUXIÈME BANDE VERTICALE, COMME SUR LA  
PHOTO. CONTINUE EN ALTERNANT DESSUS/DESSOUS...



DÉTACHE 2 EXTRÉMITÉS ET PASSE LA 1ÈRE BOUCLE DANS LA  
2ÈME. PUIS CONTINUE EN PASSANT LA 3ÈME DANS LA  
2ÈME... ET POUR FINIR, NOUE BIEN LA DERNIÈRE...  
ET TU OBTIENDRAS **UN TAWASHI** !

